

«Вопрос – ответ»

Многих родителей волнует вопрос: «К кому в первую очередь обратиться, если у ребенка резко началось заикание?»

Возможно их шокирует ответ: «В первую очередь к психиатру»

Давайте разберемся, почему именно к психиатру.

Заикание можно разделить на три основных:

1. Невротическое
2. Неврозоподобное
3. Органическое.

Когда речь заходит о резком начале заикания. То вероятнее всего имеет место именно невротическая форма. Что это такое?

- Невротическое заикание чаще всего развивается в 4-5 лет, когда происходит значительное усложнение фразовой речи. Связанной с интенсивным формированием мышления.
- В этом возрасте для детей характерен определенный уровень нервно-психического реагирования, а именно соматовегетативный (например, у ребенка на фоне стресса возникает рвота и диарея) или психомоторный (по В.В.Ковалеву). К такому уровню реагирования ребенка на стресс как раз и относится невротическое заикание. Однако важно понимать, что заикание в данном случае – моносимптомный невроз, который сопутствует более общим, «масштабным» нарушением высшей нервной деятельности.
- Невротическое заикание в подавляющем большинстве случаев будет сочетаться с нерезко выраженными наводящими, как правило, для родителей на втором плане общеневрологическими расстройствами.
 - повышенным уровнем тревожности
 - патологическими страхами
 - эмоциональным напряжением
 - аффективной лабильностью
 - астеническими компонентами
- Безусловно, если возникло заикание, то первое, что необходимо сделать – это вести «режим молчания» и особый речевой режим в семье для предотвращения развития моторного автоматизма. Если же заикание все же закрепилось, то работа логопеда без психокоррекции будет малоэффективна.
- Смягчение или устранение аффективного невротического расстройства, которое вызвало заикание (триггером, как правило, послужила острая или подострая психическая травма, но механизм

изначально обусловлен именно нарушением аффективной регуляции), будет в первую очередь способствовать назначению седативных средств.

- Только после ослабления или устранения общеневрологических расстройств и относительно выравнивания аффективного состояния ребенка следует подключать занятия с логопедом.
- «Лечением» аффективного статуса ребенка как раз и занимается врач-психиатр.

Медикаментозная терапия невротического заикания отличается от таковой при невротической, когда возможно в первую очередь обратиться к неврологу, а не к психиатру.

В любом случае при правильной диагностике и своевременном обращении к специалистам прогнозы благоприятны.

По материалам статьи М. Млынской «При заикании – к психиатру»